

Salmo 15

Esultate in Dio, nostro alleato; dite la vostra gioia al Signore, Dio vivo e vero, in canto di esultanza .

Poiché il Signore è grande, è terribile: è Re potente su tutta la terra.

Poiché il Padre che è nei cieli, nostro Re dall'eternità, ha mandato dall'alto il diletto Figlio suo: che nacque dalla beata Vergine Maria. Egli mi invocherà: «Il Padre mio sei tu». Ed io esalterò il mio Primogenito sopra tutti i re della terra. In quel giorno Dio ha fatto scendere la sua misericordia, durante la notte si è udito il suo cantico.

Questo è un giorno che ha fatto il Signore: esultiamo e ralleghiamoci in esso.

Perché il santissimo bambino che amiamo ci è stato dato, e per noi è nato, lungo la via e deposto in una mangiatoia, perché non c'era posto in albergo. Gloria a Dio nel vertice dei cieli; pace in terra agli uomini di buona volontà.

Si allietino i cieli, esulti la terra, si commuova la distesa immensa dei mari: godano i campi e quanto in essi vive.

Cantategli un inno mai prima udito; canti al Signore tutta la terra.

Perché grande è il Signore, e degno di ogni lode: terribile più che ogni altro dio. Date gloria e onore al Signore, o patrie di tutte le genti: date gloria al nome del Signore.

Offritegli le vostre vite e portate la sua santa croce: e adempite fino in fondo i suoi santi comandamenti.

Antifona

Santa Maria Vergine, non vi è alcuna simile a te, nata nel mondo, fra le donne, figlia e ancella dell'altissimo Re, il Padre celeste, madre del santissimo Signore nostro Gesù Cristo, sposa dello Spirito Santo; prega per noi con san Michele arcangelo e con tutte le virtù dei cieli, e con tutti i santi, presso il tuo santissimo Figlio diletto, nostro Signore e Maestro. Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, come nel principio e ora e sempre e nei secoli dei secoli. Amen.

I salmi di san Francesco

Salmo 1

Signore, ti ho raccontato la mia vita: e tu hai preso le mie lacrime e le hai poste davanti a te.

I miei nemici si sono uniti per perdermi : hanno risposto col male al bene, con l'odio all'amore. Invece di amarmi, dicevano ogni male di me: ma io pregavo. Mio Padre santo, che sei Re del cielo e della terra, non allontanarti da me: il tempo della tribolazione è prossimo, e non c'è chi mi aiuti. Ma se io ti avrò invocato fuggiranno i miei nemici: ecco, io so bene che tu sei il mio Dio.

Si sono fermati lontano da me anche i miei amici e i miei intimi.:

tu hai permesso che rimanessero lontani, ed essi si vergognarono di me. Fui consegnato ai miei nemici, né da essi mi liberai.

Padre santo, non allontanare da me il tuo aiuto: Dio mio, guarda e vieni in mio soccorso.

Vieni in mio soccorso, Dio della mia salvezza .

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, come nel principio e ora e sempre e nei secoli dei secoli. Amen.

Salmo 2

Signore, Dio della mia salvezza, giorno e notte sale a te il mio grido .

Possa la mia preghiera entrare al tuo cospetto: porgi ad essa l'orecchio, Signore. Guarda all'anima mia e liberala: strappami dalle mani dei miei nemici. A te io devo la mia vita, tu sei la mia speranza fino dalla mia nascita, e sei il mio Dio; non allontanarti da me.

Tu vedi ora la mia confusione e la furia spietata di chi mi oltraggia.

Ho cercato chi mi confortasse in quest'ora di tribolazione: nessuno ci fu; ho cercato chi mi confortasse: non ho trovato alcuno. Gli iniqui, o Signore, sono insorti contro di me; i potenti vogliono la mia vita: senza alcun riguardo per te. Ormai sono computato tra i morti, un uomo che nessuno aiuta, libero tra i morti. Ma tu, Padre santo, sei il mio Re e il mio Dio: vieni in mio soccorso, Signore, Dio della mia salvezza.

Salmo 3

Abbi pietà di me, Signore, abbi pietà di me, perché la mia anima confida in te. Mi porrò pieno di speranza all'ombra delle tue ali, fino a quando sia passato il turbine dell'iniquità. Salirà il mio grido al Padre mio altissimo, al Dio che mi ama.

Dal cielo egli opera la mia salvezza: e getta la confusione tra i miei nemici. Ha disteso la sua mano e la sua verità; ha strappato la mia vita alla potenza dei miei nemici e di quanti mi odiano: di quanti mi avevano teso lacci e avevano umiliato la mia anima.

Caddero, così, nella fossa che avevano scavato per me.

Il mio cuore è pronto, Signore, il mio cuore è pronto: un inno io ti canterò.

A me l'arpa, a me la cetra! Risorgi o mia gloria; io mi desterò all'alba. Ti loderò in mezzo a tutte le genti, Signore: perché la tua misericordia è grande come il cielo e la tua fedeltà tocca le nubi altissime.

Sii esaltato, Signore, sopra i cieli; e si stenda la tua gloria su tutta la terra.

Salmo 4

Abbi pietà di me, Signore, perché i miei nemici mi calpestano e non mi danno tregua in alcun'ora del giorno: e sono tanti coloro che mi fanno guerra! Ogni loro pensiero è rivolto al mio male: fanno uso di ogni menzogna.

Quelli che difendevano la mia anima, hanno fatto consiglio fra loro: uscivano fuori e parlavano fra di loro.

Chi mi vede, mi deride: muove le labbra e scuote la testa: perché io sono verme, non uomo, un abietto, rifiuto per il popolo.

I miei vicini disprezzano me, non i miei nemici; i miei familiari hanno paura.

Padre santo, non togliermi il tuo aiuto: veglia tu a mia difesa.

Affrettati in mio aiuto, Signore Dio della mia salvezza.

Salmo 13

Fino a quando, Signore, ti scorderai di me? Fino a quando distoglierai da me il tuo volto?

Per quanto tempo ancora l'anima mia sarà piena di ansietà e di dolore? Fino a quando il mio nemico avrà il sopravvento su di me? Volgi a me il tuo sguardo ed esaudiscimi, Signore, Dio mio!

Dà luce ai miei occhi, perché non mi addormenti mai nella morte e il mio nemico possa dire: «L'ho vinto!». Se io cadrò, esulteranno i miei nemici: ma io confido nella tua misericordia.

Esulterà il mio cuore in te, mia salvezza: canterò al Signore, che mi ha dato ogni bene, loderò il nome del Signore altissimo.

Salmo 14

Io ti confesserò, Signore, Padre santissimo, Re del cielo e della terra: perché mi hai consolato.

Tu sei il Dio mio salvatore: verrò a te con fiducia e senza timore.

Mia fortezza e mia gloria è il Signore: la mia salvezza egli è divenuto.

La tua mano, Signore, è forte, ha percosso il nemico; nella pienezza della tua gloria hai sconfitto i miei avversari.

Vedano i deboli e gioiscano: cercate il Signore e l'anima vostra vivrà. Lo

lodino il cielo e la terra, il mare e ogni essere che in essi abita.

Poiché Dio salverà Sion, e saranno riedificate le città di Giuda.

E saranno abitate, e passeranno in eredità; le generazioni dei servi di Dio possederanno Dio, coloro che amano il suo nome abiteranno in essa.

Salmo 11

Ti ascolti il Signore nel giorno della tribolazione: ti protegga il nome del Dio di Giacobbe.

Ti aiuti dal suo santuario, ti protegga da Sion; si ricordi del tuo sacrificio; ti accordi ciò che il tuo cuore desidera; conduca a compimento i tuoi propositi. Noi esulteremo nella salvezza che viene da te, il nome del Signore Dio nostro sarà la nostra gloria.

Il Signore accolga i tuoi desideri: ora so che il Signore ci ha mandato il Figlio suo Gesù Cristo, e che giudicherà il mondo secondo giustizia.

Il Signore è divenuto rifugio al povero, lo soccorre nelle necessità e nelle tribolazioni; sperino in te quanti conoscono il tuo nome.

Benedetto il Signore Dio mio: egli è divenuto mio soccorritore e mio rifugio nel giorno della pena.

O mio aiuto, a te io canterò: Dio è il mio aiuto, il mio Dio, la mia misericordia

Salmo 12

In te ho sperato, Signore: che io non sia mai confuso. Nella tua giustizia liberami dal male.

Porgi l'orecchio alla mia preghiera e salvami. Sii il Dio che mi protegge, che mi difende, che mi salva.

Perché tu sei, Dio, la mia pazienza: la mia speranza fino dai tempi della mia giovinezza.

Dalla mia nascita tu sei la mia forza, la mia protezione: a te salirà sempre il mio canto.

La mia bocca sia piena della tua lode: che io canti ogni giorno la tua gloria e la tua grandezza.

Ascoltami, Signore, perché dolce è la tua misericordia: guarda a me nella pienezza della tua bontà.

Non distogliere il tuo volto dal tuo servo: nelle tribolazioni affrettati ad ascoltarmi.

Sia benedetto il Signore Dio mio, mio patrono, mio rifugio nel giorno della tribolazione.

O mio sostegno, a te io canterò, perché Dio è il mio aiuto, il mio Dio, la mia misericordia.

Salmo 5

Il mio grido sale al Signore: a Lui salgono la mia preghiera e la mia miseria. Quando viene meno in me il mio spirito, tu conosci la mia strada.

Camminavo e mi tesero lacci; mi guardavo attorno e nessuno mi conosceva. Non c'era più scampo per me; e nessuno si prendeva cura della mia anima. Per tuo amore ho sopportato l'oltraggio e la vergogna ha ricoperto il mio volto. Sono divenuto estraneo per i miei fratelli, sconosciuto ai figli di mia madre. Padre santo, per lo zelo della tua casa sono caduti su di me gli oltraggi dei tuoi nemici.

Contro di me si sono rallegrati e riuniti: su di me sono caduti i flagelli, senza saperne la ragione.

Più numerosi dei capelli del mio capo si sono fatti coloro che mi odiano senza motivo.

Sono potenti i nemici che mi calunniano: quanto non ho rubato, lo dovrei restituire?

Falsi testimoni mi hanno accusato di cose che ignoro: mi hanno reso male per bene, mi hanno calunniato; perché ho seguito l'onestà. Tu sei il santissimo Padre mio, il mio Re, il mio Dio!

Vieni in mio soccorso, o Dio della mia salvezza.

Salmo 6

Voi tutti che passate per la via, vedete se c'è un dolore simile al mio dolore! Ringhiosi come cani mi assediarono i miei nemici; mi hanno guardato e pesato: si sono divisi i miei abiti, hanno tirato a sorte la mia veste.

Hanno trapassato le mie mani e i miei piedi: hanno contato tutte le mie ossa. Gridavano contro di me come leoni ruggenti e affamati.

Mi sono dissolto come acqua: le mie ossa sono state disgregate.

Il cuore si è liquefatto a guisa di cera nel mio petto; la mia forza si è disseccata a guisa di otre vuoto: la mia lingua si è attaccata al palato.

Mi hanno nutrito con fiele, dissetato con aceto.

Mi hanno condotto alla polvere della morte aumentando il dolore delle mie ferite.

Mi addormentai e risorsi. Il Padre mio santissimo mi ha accolto nella sua gloria. O Padre santo, tu mi hai tenuto per mano, mi hai accompagnato nel fare la tua volontà, mi hai assunto nella gloria.

Infatti che cosa possiedo in cielo? E da te che cosa ho voluto sulla terra?

Uomini, guardate! – dice il Signore – sono io il vostro Dio: sarò esaltato fra le genti e su tutta la terra. Benedetto sia il Signore, Dio d'Israele, che ha redento le anime dei suoi servi con il suo preziosissimo sangue: non verranno mai meno coloro che in Lui sperano. E lo sappiamo che viene: viene a giudicare la giustizia.

Salmo 7

Genti tutte, applaudite: gridate a Dio la vostra esultanza, perché il Signore è grande e terribile, Re eccelso su tutta la terra.

Egli, nostro Padre e nostro Re da tutta l'eternità, ha mandato dall'alto il Figlio suo diletto: a portare la salvezza nel mondo. Si allietino i cieli, esulti la terra, si gonfino di gioia i mari, di letizia ogni contrada del mondo.

Cantate a Lui un canto nuovo: date a Dio tutta la gloria e tutto l'onore; perché grande è il Signore e molto degno di lode; più terribile di tutti gli dei. Offrite al Signore, popoli delle genti, offrite al Signore la gloria e l'onore; offrite al Signore la gloria del suo nome. Offritegli i vostri corpi, e portate la sua santa croce: seguite fino in fondo i suoi comandamenti.

Tutta la terra si scuota davanti a Lui: gridate a tutti i popoli che il Signore regna.

E sali al cielo: e siede alla destra di Dio, Padre santissimo.

Sali più in alto dei cieli, o Dio; e la tua gloria si diffonda per tutta la terra.

E sappiamo che egli viene: verrà a giudicare la giustizia.

Salmo 8

Degnati, o Dio, di liberarmi; Signore, affrettati a soccorrermi!

Siano confusi ed arrossiscano quelli che cercano l'anima mia. Siano volti in fuga e svergognati coloro che godono della mia sventura.

Siano storditi per loro vergogna coloro che mi dicono: Ah! ah!

Esultino e si rallegriano in te tutti quelli che ti cercano.

Ripetano sempre: «Sia magnificato Iddio» coloro che amano la tua salvezza.

Io però sono misero e indigente; o Dio, abbi cura di me.

Mio aiuto e mia salvezza sei tu; Signore, non tardare!

Salmo 9

Cantate al Signore un cantico non prima udito, perché ha fatto cose meravigliose .

Ha santificato il figlio suo la sua mano, lo ha santificato il suo santo braccio.

Il Signore ha fatto conoscere la salvezza che viene da Lui: ha rivelato la sua giustizia al cospetto di tutte le genti.

In quel giorno ha fatto scendere la sua misericordia: durante la notte si è udito il suo cantico.

Questo è un giorno che ha fatto il Signore: esultiamo e rallegriamoci in esso.

Benedetto colui che viene nel nome del Signore: Signore Iddio, nostra luce.

Si allietino i cieli, esulti la terra, si commuovano le distese dei mari: godano i campi e quanto in essi vive.

Date gloria al nome del Signore, o patrie di tutte le genti: date gloria al nome del Signore.

O regni della terra, cantate a Dio, cantate al Signore che ascende sopra il cielo dei cieli, a oriente.

Ecco, egli farà udire la forza della sua voce: date gloria a Dio per Israele: la sua potenza e la sua forza sono tra le nubi.

Meraviglioso è il Signore nei suoi santi; il Dio di Israele, egli stesso darà potenza e forza al suo popolo, il Signore benedetto.

Salmo 10

Innalza i tuoi canti a Dio, o terra, e glorificalo.

Digli quanto terribili sono le opere del Signore, a confusione dei suoi nemici.

Ogni terra ti adori e ti innalzi i suoi canti.

Venite, ascoltate, voi tutti che temete Iddio: vi narrerò quanto ha fatto per l'anima mia. Ho gridato a Lui la mia pena: 6 egli ha ascoltato la mia voce, salita fino al suo cospetto.

Benedite il Signore nostro, popoli della terra; diffondete per ogni dove le sue lodi: e saranno benedette in Lui tutte le tribù della terra; tutte le genti lo esalteranno.

Benedetto sia il Signore Dio d'Israele: egli solo sa fare cose mirabili.

Benedetta sia la maestà del suo nome, che riempirà il mondo. Fiat. Fiat.

